



انوکسپارین سدیم (کلگزان)

انوکسپارین سدیم یک داروی ضد انعقاد می‌باشد که از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند. این دارو معمولاً برای پیشگیری از تشکیل لخته های خونی در عروق پاها (ترومبوز وریدی عمقی) بکار می‌رود. این لخته های خونی در صورت تشکیل، ممکن است به ریه ها مهاجرت کرده و سبب بروز آمبولی ریوی شوند. برخی بیماران بیشتر مستعد ترومبوز وریدی عمقی هستند، مثل افرادی که تحت اعمال جراحی تعویض مفصل لگن و زانو قرار می‌گیرند و تا مدتی پس از عمل بی حرکت می‌مانند.



طریقه مصرف انوکسپارین سدیم:

انوکسپارین سدیم داروی بدون نسخه نیست و بسته به مشکل شما پزشک معالج آن را تجویز می‌کند. لذا انوکسپارین سدیم را دقیقاً مطابق با دستور پزشک خود مصرف و از تغییر مقدار آن جدا پرهیز نمایید.

موارد منع مصرف:

انوکسپارین سدیم نباید در افراد دچار خونریزی فعال و شدید مصرف شود.

فراموشی کردن دوز دارو:

در صورت فراموش کردن یک دوز انوکسپارین سدیم، به محض به خاطر آوردن دوز فراموش شده آن را تزریق کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کرده طبق برنامه منظم خود عمل کنید. مقدار دارو را دو برابر نکنید.

هشدارها و موارد احتیاط:

موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:

- حساسیت به انوکسپارین، دالتپارین، هپارین و یا هر داروی دیگر
- مصرف داروهای خاص
- ابتلا به بیماری یا سابقه ابتلا به بیماری خصوصاً بیماری کبدی، کلیوی یا قلبی، اندوکاردیت (نوعی عفونت قلب)، دریچه مصنوعی یا پیوندی قلبی، پرفشاری خون، سکته مغزی، دیابت، مشکلات چشمی، تهدید به سقط، اختلالات انعقادی از جمله کمی پلاکت خون، زخم معده و خونریزی اخیر گوارشی.
- قصد انجام عمل جراحی یا اعمال دندانپزشکی
- بارادری یا قصد باردار شدن
- شیر دهی

• سن بیشتر از ۶۰ سال.

- در طول مدت درمان حتماً با پزشک خود بطور مرتب در تماس باشید. لازم است وی وضعیت بیماری، پاسخ به درمان و برخی تست های آزمایشگاهی شما را کنترل کند.

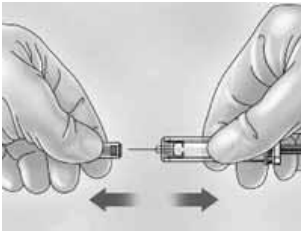
عوارض جانبی:

انوکسپارین ممکن است سبب ایجاد برخی عوارض ناخواسته گردد. در صورت شدت یا بروز هر یک از علائم زیر با پزشک خود مشورت کنید: تهوع، استفراغ، ناراحتی معده و اسهال.

در صورت وقوع هر یک از علائم یا نشانه های زیر، مصرف دارو را قطع و بلافاصله به پزشک خود مراجعه کنید: کاهش هوشیاری، ضعف پاها، بی حسی یا گزگز شدن انتهای، تب، بثورات پوستی، کهیر یا خارش، قرمزی یا تورم در ناحیه تزریق، خونریزی لثه ها، استفراغ خونی یا محتوی دانه های قهوه ای، مدفوع خونی یا سیاه قیری شکل، ادرار خونی، ادرار قرمز یا قهوه ای تیره، اختلال کنترل ادرار یا مدفوع، خونریزی قاعدگی شدید، خونریزی یا کبود شدگی غیرطبیعی و هر گونه علامت نگران کننده.

نحوه تزریق انوکسپارین:

آمپول انوکسپارین سدیم هنگامی که تجویز می شود بایستی به صورت زیر جلدی عمیق تزریق شود. تزریق داخل عضلانی آن ممنوع است. آمپول انوکسپارین سدیم بصورت آماده تزریق در سرنگ هایی که از قبل پر شده اند قابل دسترسی می باشد.



- ۱ - حباب هوای داخل سرنگ نبایستی قبل از تزریق از داخل سرنگ خارج گردد یعنی سرنگ را هواگیری نکنید زیرا:
الف- موقع هواگیری کردن سرنگ ممکن است چند قطره از دارو هم خارج گردد که باعث کاهش دوز دارو می گردد.
ب- هواگیری باعث کبود شدن محل تزریق می گردد زیرا هوای داخل سرنگ باعث تخلیه کامل سر سوزن شده و منجر به قفل دارو در داخل بافت زیر جلدی می گردد.

۲ - تزریق زیر جلدی ترجیحاً بایستی زمانی که بیمار در بستر (تخت) دراز کشیده است انجام شود.

۳ - انوکسپارین سدیم در بافت زیر جلدی پهلوی قدامی یا پهلوی خلفی دیواره شکم بطور تناوبی در سمت راست یا چپ بدن بیمار تزریق می گردد.



تکنیک تزریق آمپول انوکسپارین سدیم به این صورت است که بایستی سوزن بطور کاملاً عمود (و نه مماس یا کج) بداخل یک چین پوستی که بین انگشت شست و انگشت سبابه بوجود آمده است فرو شود تمام طول سوزن در داخل چین پوستی وارد می‌شود و چین پوستی بایستی در تمام طول مدت تزریق بین انگشتان دست نگه داشته شود.



آموزش به بیمار:

- مراقب شواهد خونریزی باشید .
- از انجام فعالیت هایی که منجر به جراحت یا خونریزی می شود پرهیز کنید . به طور مثال از مسواک نرم استفاده کنید تا از خونریزی لثه ها جلوگیری شود .
- در صورت کبودی در محل تزریق ، کیسه یخ را روی آن بگذارید .
- در صورت مراجعه به پزشک یا دندانپزشک او را در مورد مصرف انوکسپارین آگاه سازید.
- دارو هر روز باید در ساعت معینی تزریق شود .
- قبل از شروع انوکسپارین همه داروهایی را که از قبل مصرف کرده اید به پزشک معالج خود اطلاع دهید برخی داروها با انوکسپارین تداخل دارند .
- تزریق را در نزدیکی محل جراحی، درون زخم و قسمت های آسیب دیده پوست، محل هایی که پوست سفت شده یا کبود ، متورم یا دردناک است انجام ندهید.
- محل تزریق را با پنبه الکلی تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود برای خشک شدن پوست را فوت نکنید .وجود رطوبت موجب افزایش سوزش می گردد.
- محل تزریق را ماساژ ندهید چون موجب می شود پوست ناحیه تزریق کبود شود .
- سرپوش سوزن را برای درآوردن نیچانید زیرا ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد .
- قبل از تزریق درون سرنگ را نگاه کنید تا مطمئن شوید دارو شفاف ، بی رنگ یا زرد کم رنگ است .



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۱۳۰



انوکساپارین سدیم (کلگزان)



منظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تأیید کننده: دکتر شیوا جوادبی (فارماکولوژیست)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>